

د 2025/26 مینو



لومړۍ اوونۍ

د اونۍ پیل: 21/04, 12/05, 02/06, 23/06, 14/07, 04/08, 25/08, 15/09, 06/10, 27/10, 17/11, 08/12, 29/12, 19/01, 09/02, 02/03, 23/03.

	دوشنبه	سه شنبه	چهارشنبه	پنجشنبه	جمعه
گر مخواره	انتخاب 1 د مکروني پنیر د شنې لوبیا یا سلاد سره یا	سه شنبه ساسیج او میښ شوي کچالو د خنزیر او غوښې ساسیج د مخلوط سبزیجاتو او گریوي سره یا	چهارشنبه کباب شوی چرگ د کباب شوو کچالو، گریوي، گازرو او بروکلي سره یا	پنجشنبه د پنیر او رومیانو پیزا د مترو یا سلاد سره یا	جمعه فش فینگرز د چپسو او پخې شوې لوبیا یا سلاد سره یا
	انتخاب 2 د سبزیجاتو مصالحه د بشپړ غلې وریجو، شنه لوبیا یا سلاد سره یا	سه شنبه کریمی پنیر او د رومیانو پاستا د سبو د مخلوط یا سلاد سره یا	چهارشنبه کوورن ساسیجونه د کباب شوو کچالو، گریوي، گازرو او بروکلي سره یا	پنجشنبه باریکیو شوی چرگ د وریژو، مترو یا سلاد سره یا	جمعه د سبو ناگتس د چپسو او پخې شوې لوبیا یا سلاد سره یا
	انتخاب 3 جیکت پوتیتو د پخې شوې لوبیا سره یا	سه شنبه جیکت پوتیتو د سبو بولونیز سره یا	چهارشنبه جیکت پوتیتو له پنیر سره یا	پنجشنبه جیکت پوتیتو د پخې شوې لوبیا سره یا	جمعه جیکت پوتیتو د ټونا مایو سره یا

گرم خواړه د سبو یا سلاد سره وړاندې کیري

خواړه	د راسبري سپنج کیک	کریسپی کریکل بار	جامي جیک	تازه مېوه او مستې	چاکلیت موس
-------	-------------------	------------------	----------	-------------------	------------

هره ورځ شتون لري
 تازه مېوه، سلاد، شیدې او اوبه

د کاربن اخراجات
 مور ژمنه کوو چې د کم تاثیر لرونکو انتخابونو په نښه کولو کې مرسته وکړو ترڅو تاسو وتوانیرئ چې یو آکاهاڼه انتخاب وکړئ.
 د کاربن کم اخراجات کم د کاربن ډېر کم اخراجات



د تغذیه پوه انتخاب مېوه ای! بشپړه غله دانه غور لرونکی ماهی وینګن سابه خورونکی زموږ مېنو د بدلون امکان لري. مهرباني وکړئ ډاډه اوسئ چې ټول شریک شوي طبي رژیمونه او د حساسیت اړتیاوې به په خوندي ډول پوره شي.



د فرمایش ورکولو لپاره www.parentpay.com ته لار شئ. د فرمایش ملاتړ لپاره له چارټ ولز سره په 01243 774175 اړیکه ونیسئ یا u73041@compass-group.co.uk ته برېښنالیک واستوئ.

د 2025/26 مینو



دویمه اونۍ

د اونۍ پیل: 28/04, 19/05, 09/06, 30/06, 21/07, 11/08, 01/09, 22/09, 13/10, 03/11, 24/11, 15/12, 05/01, 26/01, 16/02, 09/03, 30/03.

	دوشنبه	سه شنبه	چهارشنبه	پنجشنبه	جمعه
گرمخواره	انتخاب 1 پنیر او درومي پاستا د شنې لوبيا او سلاد سره ✓	دودیز د غوا د غوښې بولونیز د مخلوطو سبو یا سلاد سره	روست ترکی د کباب شوو کچالو، گریوي، گازرو او بروکلي سره	چکن قورمه د وریژو او شنې لوبيا او سلاد سره	بترد چکن بائیس د چپسو، مترو یا سلاد سره
	انتخاب 2 د سبو کوفته دروميانو په ساس کې د بشپړې غلې دانې وریژو او شنې لوبيا یا سلاد سره ✓ B	چلي نو کارن د وریجو او مخلوط سبزیجاتو یا سلاد سره ✓ B	کورن ساسیجونه د کباب شوو کچالو، گریوي، گازرو او بروکلي سره ✓ B	د پنیر او رومیانو پیزا د شنې لوبيا او سلاد سره ✓	کورن برگر د چپسو، مترو یا سلاد سره ✓ A
	انتخاب 3 جیکت پوتیتو د پخې شوې لوبيا سره ✓ B	جیکت پوتیتو د ټونا مایو سره ✓	جیکت پوتیتو له پنیر سره ✓	جیکت پوتیتو د پخې شوې لوبيا سره ✓ B	جیکت پوتیتو د سبو بولونیز سره ✓

گرم خواره د سبو یا سلاد سره وړاندې کیري

خواره	د کیلې ماربل کېک ✓	کریسپی کریکل بار	ونیلا سفنج	تازه مېوه او مستې ✓	د سترابري جیلی
--------------	------------------------------	-------------------------	-------------------	-------------------------------	-----------------------

هره ورځ شتون لري
 تازه مېوه، سلاد، شیدې او اوبه

د کاربن اخراجات
 مور ژمنه کوو چې د کم تاثیر لرونکو انتخابونو په نښه کولو کې مرسته وکړو ترڅو تاسو وتوانیرئ چې یو آکاهاڼه انتخاب وکړئ.
 د کاربن کم اخراجات کم د کاربن ډېر کم اخراجات



د تغذیه پوه انتخاب مېوه ای! بشپړه غله دانه غور لرونکی ماهی ویکن سابه خورونکی
 زمونږ مېنو د بدلون امکان لري. مهرباني وکړئ ډاډه اوسئ چې ټول شریک شوي طبي رژیمونه او د حساسیت اړتیاوې به په خوندي ډول پوره شي.



د فرمایش ورکولو لپاره www.parentpay.com ته لار شئ. د فرمایش ملاتړ لپاره له چارټ ولز سره په 01243 774175 اړیکه ونیسئ یا u73041@compass-group.co.uk ته برېښنالیک واستوئ.

د 2025/26 مینو



دریمه اونۍ

د اونۍ پیل: 05/05, 26/05, 16/06, 07/07, 28/07, 18/08, 08/09, 29/09, 20/10, 10/11, 01/12, 22/12, 12/01, 02/02, 23/02, 16/03, 06/04.

	دوشنبه	سه شنبه	چهارشنبه	پنجشنبه	جمعه
گر مخواره	انتخاب 1 د سببولونیز د شنې لوبیا او سلاد سره 🍷❤️	د پنیر او رومیانو پیزا د مخلوطو سبو یا سلاد سره 🍷	کباب شوی چرگ د کباب شوو کچالو، گریوی، گازرو او بروکلی سره	د غوښې دودیز برگر د مصالحو کچالو، خواړه جوړو یا سلاد سره	فش فینگرز د میده کچالو او پخې شوي لوبیا یا سلاد سره
	یا	یا	یا	یا	یا
	انتخاب 2 د مکروني پنیر د شنې لوبیا او سلاد سره 🍷	د چرگانو پاستا د کریمی رومیانو په ساس کې د مخلوطو سبو یا سلاد سره	کورن ساسیجونه د کباب شوو کچالو، گریوی، گازرو او بروکلی سره 🍷❤️🥦	د رومیانو په ساس کې د سبزیجاتو با لونه د بشپړ غلې وریجو، خواړه جوړو یا سلاد سره 🍷🥦	کورن ساسیج کاوبوی پاستا د پخې شوي لوبیا یا سلاد سره 🍷🥦
یا	یا	یا	یا	یا	
	انتخاب 3 جیکت پوتیتو د پخې شوي لوبیا سره 🍷❤️🥦	جیکت پوتیتو د سالمون میونیز سره 🍷🐟	جیکت پوتیتو له پنیر سره 🍷❤️	جیکت پوتیتو د سبو بولونیز سره 🍷❤️🥦	جیکت پوتیتو له پنیر سره 🍷❤️

گرم خواړه د سبو یا سلاد سره وړاندې کیري

خواړه	جامي جیک	تازه مېوه او مستې 🍏	د کیلې ماربل کېک 🍏	ونیلا سفنج	چاکلیت موس
-------	----------	------------------------	-----------------------	------------	------------

هره ورځ شتون لري
 تازه مېوه، سلاد، شیدې او اوبه

د کاربن اخراجات
 مور ژمنه کوو چې د کم تاثیر لرونکو انتخابونو په نښه کولو کې مرسته وکړو ترڅو تاسو وتوانیرئ چې یو آکاهاڼه انتخاب وکړئ.
 د کاربن کم اخراجات کم 🍏 د کاربن ډېر کم اخراجات 🍏



د تغذیه پوه انتخاب ❤️ میوه ای! 🍏 بشپړه غله دانه 🌾 غور لرونکی ماهی 🐟 وینګن 🍄 سابه خورونکی 🍷
 زمونږ مېنو د بدلون امکان لري. مهرباني وکړئ ډاډه اوسئ چې ټول شریک شوي طبي رژیمونه او د حساسیت اړتیاوې به په خوندي ډول پوره شي.



د فرمایش ورکولو لپاره www.parentpay.com ته لار شئ. د فرمایش ملاتړ لپاره له چارټ ونز سره په 01243 774175 اړیکه ونیسئ یا u73041@compass-group.co.uk ته برېښنالیک واستوئ.