

مینه 2025/2026



هفته 1

W/C: 21/04, 12/05, 02/06, 23/06, 14/07, 04/08, 25/08, 15/09, 06/10, 27/10, 17/11, 08/12, 29/12, 19/01, 09/02, 02/03, 23/03.

		دوشنبه	سه شنبه	چهارشنبه	پنجشنبه	جمعه
داغ غذاهای	گزینه 1	مکرونی پنیر با فاصلیه سبز یا سالاد V	ساسیج و ماسه ساسیج های گوشت خوک و گاو با سبزیجات مخلوط و سس	کباب مرغ با کچالو بریان، لعاب دار، زردک و بروکلی	پیتزا پنیری و رومی دار با متر (نخود سبز) یا سالاد V	ماهی فشر فنکر با چیپس و لوبیا پخته یا سالاد
	گزینه 2	ماسالا سبزیجات با برنج تمام دانه، لوبیا سبز یا سالاد V B	مکرونی پنیر قیماقی و رومی دار. با سبزیجات مخلوط یا سالاد V	کورن (Quorn) ساسیج با کچالو بریان، لعاب دار، زردک و بروکلی V B	بریان مرغ با متر (نخود سبز) یا سالاد V	سبزیجات نگرس با چیپس و لوبیا پخته یا سالاد V A
	گزینه 3	کچالو پخته کچالو کلوخی با لوبیا پخته شده V B	کچالو پخته کچالو کلوخی سبزیجات قیما (Bolognese) V	کچالو پخته کچالو کلوخی با پنیر V	کچالو پخته کچالو کلوخی با لوبیا پخته شده V B	کچالو پخته کچالو کلوخی با ماهی تونا مایو

غذاهای داغ با سبزیجات یا سالاد صرف می شود

شیرینی باب	کیک روزبیری اسفنجی A	CRISPY CRACKLE BAR	کلیچه های مربا دار (جیمی) جک	میوه تازه و ماست A	شکلات یا چاکلیت موز
------------	-------------------------	--------------------	---------------------------------	-----------------------	---------------------

در دسترس روزانه

میوه تازه، سالاد، شیر و آب

کاربن انتشار

ما متعهد هستیم که گزینه های با تأثیر کم را برای کمک به شما در اتخاذ یک انتخاب آگاهانه برجسته کنیم

انتشار کاربن کم انتشار کاربن بسیار کم



انتخاب متخصص تغذیه مینوی ما ممکن است تغییر کند. میوه ای! غلات کامل (بدون پروسس شده) ماهی روغنی ترکاری خور سبزیجات خور

مینوی ما ممکن است تغییر کند. لطفاً اطمینان داشته باشید که تمام رژیم های غذایی صحتی و نیازهای آلرژی که اطلاع داده شده اند به طور محفوظ تأمین خواهد شد. برای



برای سفارش به www.parentpay.com مراجعه کنید. برای کمک سفارش با 01243 774175 Chartwells تماس بگیرید یا به u73041@compass-group.co.uk ایمیل بفرستید

هفته 2

W/C: 28/04, 19/05, 09/06, 30/06, 21/07, 11/08, 01/09, 22/09, 13/10, 03/11, 24/11, 15/12, 05/01, 26/02, 09/03, 30/03.

مینه 2025/2026



		دوشنبه	سه شنبه	چهارشنبه	پنجشنبه	جمعه
داغ غذاهای	گزینه 1	پیتزا پنیری و رومی دار با فاصلیه سبز یا سلاد V	گوشت گاو محلی قیمه با سبزیجات مخلوط یا سلاد	کباب فیل مرغ با کچالو بریان، لعاب دار، زردک و بروکلی	مرغ قورمه با برنج و فاصلیه سبز یا سلاد	توت های مرغ کوبیده کباب شده با چیپس، متر (نخود سبز) یا سلاد
	گزینه 2	کوفته های گیاهی یا سبزی جات در ساس بادجان رومی قورمه سبزیجات (با برنج، لوبیا، سبزی یا سلاد) V B	چیلی بدون کارن با برنج و سبزیجات مخلوط یا سلاد V B	کورون (Quorn) ساسیج با کچالو بریان، لعاب دار، زردک و بروکلی V B	پیتزا پنیری و رومی دار با فاصلیه سبز یا سلاد V	کورون برگر (Quorn) با چیپس، متر (نخود سبز) یا سلاد V B A
	گزینه 3	کچالو پخته کچالو کلوخی با لوبیا پخته شده V B	کچالو پخته کچالو کلوخی با ماهی تونا مایو A	کچالو پخته کچالو کلوخی با پنیر V	کچالو پخته کچالو کلوخی با لوبیا پخته شده V B	کچالو پخته کچالو کلوخی سبزیجات قیمه ای (Bolognese) V

غذاهای داغ با سبزیجات یا سلاد صرف می شود

شیرینی باب	کیک بین ککوی کیله دار A	CRISPY CRACKLE BAR	کیک ذایقه وانیله اسفنج	میوه تازه و ماست A	توت زمینیجلی
------------	----------------------------	--------------------	------------------------	-----------------------	--------------



در دسترس روزانه
میوه تازه، سلاد، شیر و آب

کاربن انتشار

ما متعهد هستیم که گزینه های با تأثیر کم را برای کمک به شما در اتخاذ یک انتخاب آگاهانه برجسته کنیم
انتشار کاربن کم انتشار کاربن بسیار کم



انتخاب متخصص تغذیه مینوی ما ممکن است تغییر کند. میوه ای! غلات کامل (بدون پروسس شده) ماهی روغنی ترکاری خور سبزیجات خور
مینوی ما ممکن است تغییر کند. لطفاً اطمینان داشته باشید که تمام رژیم های غذایی صحت و نیازهای آلرژی که اطلاع داده شده اند به طور محفوظ تأمین خواهد شد. برای



برای سفارش به www.parentpay.com مراجعه کنید. برای کمک سفارش با 01243 774175 Chartwells تماس بگیرید یا به u73041@compass-group.co.uk ایمیل بفرستید

مینه 2025/2026



هفته 3

W/C: 05/05, 26/05, 16/06, 07/07, 28/07, 18/08, 08/09, 29/09, 20/10, 10/11, 01/12, 22/12, 12/01, 02/02, 23/02, 16/03, 06/04.

		دوشنبه	سه شنبه	چهارشنبه	پنجشنبه	جمعه
داغ غذاهای	گزینه 1	سبزیجات قیمه ای (Bolognese) با فاصلیه سبز یا سلاد V	پیتزا پنیری و رومی دار با سبزیجات مخلوط یا سلاد V	کباب مرغ با کچالو بریان، لعاب دار، زردک و بروکلی	همبرگر گوشت گاو سنتی با کچالو های چاشنی شده، ذرت شیرین یا سلاد	ماهی فش فنگر با کچالو مش شده و لوبیا پخته یا سلاد
	گزینه 2	مکرونی پنیر با فاصلیه سبز یا سلاد V	مرغ مکرونی (پاستا) در ساس قیماقی روب با دجان رومی با سبزیجات مخلوط یا سلاد	کورن (Quorn) ساسیج با کچالو بریان، لعاب دار، زردک و بروکلی V B	توپ های سبزیجات در سس گوجه فرنگی با برنج تمام دانه، ذرت شیرین یا سلاد V B	مکرونی (پاستا کابوی) ساسج کورن با لوبیا پخته یا سلاد V B
	گزینه 3	کچالو پخته کچالو کلوخی با لوبیا پخته شده V B	کچالو پخته کچالو کلوخی با ماهی سالمون مایو	کچالو پخته کچالو کلوخی با پنیر V	کچالو پخته کچالو کلوخی سبزیجات قیمه ای (Bolognese) V B	کچالو پخته کچالو کلوخی با پنیر V

غذاهای داغ با سبزیجات یا سلاد صرف می شود

شیرینی باب	کلیچه های مربا دار (جیمی) جک	میوه تازه و ماست	کیک بین ککوی کیله دار	کیک ذایقه وانیله اسفنج	شکلات یا چاکلیت موز
------------	------------------------------	------------------	-----------------------	------------------------	---------------------

در دسترس روزانه

میوه تازه، سلاد، شیر و آب

کاربن انتشار

ما متعهد هستیم که گزینه های با تأثیر کم را برای کمک به شما در اتخاذ یک انتخاب آگاهانه برجسته کنیم

انتشار کاربن کم انتشار کاربن بسیار کم



انتخاب متخصص تغذیه مینوی ما ممکن است تغییر کند. میوه ای! غلات کامل (بدون پروسس شده) ماهی روغنی ترکیاری خور سبزیجات خور

مینوی ما ممکن است تغییر کند. لطفاً اطمینان داشته باشید که تمام رژیم های غذایی صحت و نیازهای آلرژی که اطلاع داده شده اند به طور محفوظ تأمین خواهد شد. برای



برای سفارش به www.parentpay.com مراجعه کنید. برای کمک سفارش با 01243 774175 Chartwells تماس بگیرید یا به u73041@compass-group.co.uk ایمیل بفرستید